

# 'Werken met paarden is absoluut niet zweverig'

**RUINEN** - Leiderschapstraining, bedrijfstraining of teambuilding met collega's. Werken met paarden, onderdeel van Centaur Vogelaar in Ruinen, heeft zich er met succes op toegelegd. Steeds meer bedrijven, particulieren, gezinnen en andere instanties weten de weg naar buurtschap Hees, net buiten de bebouwde kom, te vinden.

De sessies worden verzorgd door voormalig communicatieadviseur Corine Vogelaar (51) en Nella van Wijgerden (67). Zij is in het Friese Noordwolde actief als energetisch psychotherapeute. Ook Wilma de Haas van re-integratiebureau Haas & Konijn in Koekange en verandermanager Marieke van Ginkel uit Groningen zijn soms bij de trainingen betrokken.

Inmiddels woont Corine 15 jaar in Ruinen, waar ze in 2004 Centaur Vogelaar startte met Freestyle- en dressuurlessen. „Een centaur is een mythologische figuur, half mens, half paard. Het is voor mij het beeld van de absolute eenheid tussen mens en paard”, verduidelijkt de gepassioneerde ondernemer. In 2007 kwam daar het bedrijfsonderdeel Werken met paarden bij, waarbij het paard juist de leermeester is van de mens. De opgaande lijn is in 2010 verder doorgetrokken. „Dit jaar verloopt prima”, vertelt de geboren Nijmeegse. In Ruinen trinden Corine en Nella onder meer de politiekorpsen Limburg Noord en Haaglanden, Bureau Krediet Registratie (BKR) in Tiel, Biblioosterschelde, De Hypotheekshop Hoogeveen en Hentenaar Makelaardij (Hoogeveen/Zuidwolde, zie kader).

## Enthousiaste reacties

De vele enthousiaste reacties stimuleren Corine en Nella om door te gaan. Binnen Werken met paarden combineert eerstgenoemde haar ervaring als communicatieadviseur en Freestyle-trainster. Op stal staan vier paarden, terwijl ook viervoeters van mensen uit de buurt worden gebruikt. „Eigenlijk is elk paard geschikt voor deze trainingen”, licht Corine toe. Zelf typeert ze zich als intermediair mens en paard.

Bij de bedrijfstrainingen (voor 8-12 personen) handelt het vaak om directeuren, bedrijfsleiders en andere chefs die willen leren om bewuster leiding te geven. Nella licht toe: „Ook teams waarvan de mensen elkaar bijvoorbeeld beter moeten leren kennen, komen langs.” Deelnemers lopen met een paard aan een lijn of sturen een

## Paard als leermeester

*Een ontmoeting met een paard is onvergetelijk. Waarom eigenlijk? Omdat paarden onvoorwaardelijk eerlijk zijn. Ze kennen geen scheiding tussen gevoel en gedrag. Of een paard onzeker of angstig is, vol zelfvertrouwen, ontspannen of juist brutaal, ze vertellen je precies in welke toestand ze zich bevinden. Je kunt bij paarden nooit doen alsof. Ze willen graag dat wij duidelijk en rustig zijn en vol zelfvertrouwen met hen in contact treden. Ze verlangen zowel kracht en respect als mededogen.*

(Vrij naar Chris Irwin, Paarden liegen niet)

loslopend paard aan. Stoppen betekent wachten op de reactie van de viervoeter, die naar links, rechts of rechtdoor wil. Daarbij observeren Corine en Nella het gedrag van de deelnemers. „Grenzen durven stellen is een onderwerp dat regelmatig voorbij komt”, vertelt Nella. „Maar ook thema's als winnen en verliezen of macht en onmacht. Heel veel mensen zijn mentaal erg sterk. Ze willen het vooral GOED doen. Wat er op dat moment fysiek of emotioneel gebeurt nemen ze veel minder waar. Je daar bewust van worden is al een belangrijke stap op weg naar meer balans.”

## 'Heel concreet'

Van zweverigheid wil het duo niets weten. Corine met nadruk:



## Teambuilding met behulp van paardentrainingen

Corine Vogelaar (links) en Nella van Wijgerden koesteren Unique. De 9-jarige KWPN-merrie is één van de vier eigen paarden.

„Onze werkwijze met paarden is absoluut niet zweverig, maar juist heel concreet.” Nella: „Soms zijn

mensen verbaasd hoe snel paarden hen confronteren met hun eigen gedrag.” Corine: „Onze trainingen

blijken een heel goed middel om de onderlinge communicatie en samenwerking binnen een bedrijf of afdeling te verbeteren en te verduidelijken.” Volgens de dames helpen hun sessies „om ieders kwaliteiten te erkennen en elkaar daarin aan te vullen. Gevolg is dat mensen zich meer durven te laten zien.”

## Pascal Hentenaar: 'Hele bijzondere dag'

*Personeel van Hentenaar Makelaardij (Hoogeveen/Zuidwolde) en De Hypotheekshop Hoogeveen volgde onlangs een training bij Centaur Vogelaar in Ruinen. Directeur Pascal Hentenaar reageert enthousiast. „Het was een hele bijzondere dag”, begint hij. „Als leek leer je hoe je met paarden moet omgaan en hoe ze op jou reageren. Reacties die vergelijkbaar zijn met het functioneren van je collega's binnen een team. Dat je ze stuurt waar je ze hebben wilt. Het blijkt dat je eigen karakter een duidelijk effect op het karakter van*

*het paard (collega) heeft.” Hentenaar vervolgt: „Een paard is een kuddedier en dat zoekt altijd een leider. Binnen de sessie kon je duidelijk zien wie de leiders zijn en wie tot de kudde behoren. Het leuke als eindconclusie is dat je elkaar op een positieve manier leert waarderen, wetende waar ieders sterke punten liggen om juist daar dan gebruik van te maken. De onderlinge contacten en de openheid naar elkaar toe zijn duidelijk versterkt. Gevormd is een open en succesvollere teamgeest en voor je bedrijven is dat positief.”*

**Centaur Vogelaar/  
Werken met paarden,  
Hees 38, 7963 PB Ruinen.  
Tel. 0522-471106 of 06 1666 8870  
www.centaurvogelaar.nl  
www.werkenmetpaarden.nl  
(zakelijke site)**